

エアロビクス

この機会に、エアロビクスを体験してみませんか？



日頃のたまったストレスを全身運動を通して

気持ちよく発散！！

どなたでも安心してご参加いただけます。

日置先生と楽しい時間を共有しましょう♪



- 講 師** 日置 由紀子先生（川崎市生涯学習財団スポーツ教室講師）
- 開 催 日 時** 平成21年11月14日（土） 14時45分～15時45分
- 会 場** 川崎市生涯学習プラザ 3階 302多目的ルーム
- 参 加 費** 500円（当日、3F 受付で集金します。）
- 定 員** 30人 応募者多数の場合は、抽選とします。
*落選の方には、こちらからご連絡をいたします。
- 申 込 締 切** 10月26日（月）必着
- 申 込 方 法** 裏面にある申込書にご記入の上、郵送・FAXまたは生涯学習財団へご持参ください。電話での受付はいたしません。
- 持 ち 物** 運動靴・汗ふきタオル・飲み物
- そ の 他** 当日は、運動しやすい服装でご参加ください。（3階に女子更衣室有）
開始時刻15分前には、受付を済ませてください。
- 問い合わせ先** （財）川崎市生涯学習財団 事業推進室 スポーツ担当
川崎市中原区今井南町514-1 TEL 733-6626

裏面に続く

