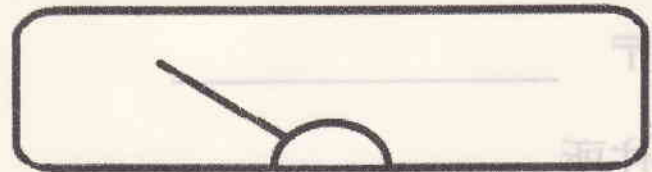
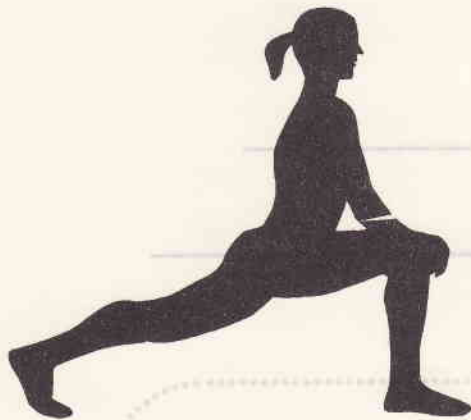


09年度 かわさき市民アカデミーフェスタ

スポーツ体験教室

めざせ！健康生活！

ストレッチ・リフレッシュ体操



からだ動かしていますか？

軽快なリズムに乗って楽しくストレッチをしながら

全身の筋肉をほぐしましょう！

講師：澤井 純子先生(財団スポーツ教室講師)

- ・開催日時 11月15日(日) 14:45~15:45
 - ・会場 川崎市生涯学習プラザ4階・フィットネスルーム
 - ・参加費 500円(当日、4階会場受付で集金します。)
 - ・定員 30人
 - ・申込締切 10月26日(月)(厳守でお申込みください。)
 - ・申込方法 裏面にある申込書にご記入いただき、郵送・FAXまたは、生涯学習プラザへご持参下さい。(電話での受付はいたしません。)
 - ・持ち物 運動靴・汗拭きタオル・飲み物
 - ・その他
 - ・申込み多数の場合は抽選し、落選の方には連絡をします。
 - ・当日は、運動しやすい服装でご参加ください(フィットネスルームには更衣室があります)。
 - ・開会の15分前には、受付を済ませてください。
 - ・問合せ等は川崎市生涯学習財団事業推進室・スポーツ担当(733-6626)まで
- ▼ 裏面もご覧ください。

アカデミーフェスタ スポーツ体験教室 参加申込書

* 送信先 FAX 番号 044-733-6697

住所 〒211-0064 川崎市中原区今井南町 514-1

(財)川崎市生涯学習財団 事業推進室
アカデミーフェスタ担当行き

* アカデミーフェスタのスポーツ体験教室への参加を申込みます。

* 参加希望教室 ストレッチ・リフレッシュ体操教室

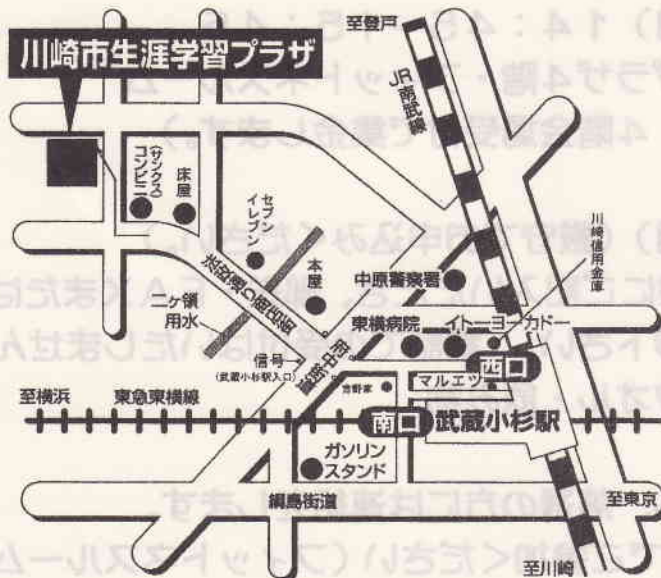
* 名前 ^{フリガナ} _____ (*年齢 _____ 歳)

* 〒 _____

* 住所 _____

* TEL _____ * FAX _____

(財)川崎市生涯学習財団



☆ JR南武線
武蔵小杉駅下車
(南口經由)
徒歩 約13分

☆ 東急東横線
武蔵小杉駅下車
南口より徒歩 約10分

☆ 法政通り商店街に入り、コンビニエンスストア「サンクス」を越して右折