

# 09年度 かわさき市民アカデミーフェスタ スポーツ体験教室

…カラダのびのびココロもゆったり…

## ペアヨーガの体験教室を開きます！

ふたいでポーズ…

親子でチャレンジ！

ふたいでリラックス…

夫婦でチャレンジ！

ふたいで瞑想…

友人・恋人同士でチャレンジ！



## 若い人も高齢者も無理なくできる健康法に ぜひチャレンジを！

講師	剣持 和子先生（川崎市生涯学習財団スポーツ教室講師）
開催日時	11月14日（土）13：30～15：00
会場	川崎市生涯学習プラザ4階・フィットネスルーム
参加費	一組500円（当日、4階会場受付で集金します。）
定員	15組30人
申込締切	10月26日（月）必着
申込方法	裏面にある申込書にご記入の上、郵送、FAX、または生涯学習財団へご持参ください。

- その他
- ・申込み多数の場合は抽選し、落選の組には連絡をします。
  - ・当日は、運動しやすい服装でご参加ください（フィットネスルームには更衣室があります）。
  - ・汗拭きタオルや飲料水は各自ご持参ください。
  - ・開始時刻15分前には、受付を済ませてください。
  - ・不明な点は、（財）川崎市生涯学習財団 事業推進室・スポーツ担当へお問合せください。TEL 044-733-6626

《裏面もご覧ください》

# アカデミーフェスタ スポーツ体験教室 参加申込書

\* 送信先 FAX 番号 044-733-6697

住所 〒211-0064 川崎市中原区今井南町 514-1

(財)川崎市生涯学習財団 事業推進室

アカデミーフェスタ担当行き

\* アカデミーフェスタのスポーツ体験教室への参加を申込みます。

\* 参加希望教室 ペアヨーガ

フリガナ

\* 名前 ① \_\_\_\_\_ (\*年齢 \_\_\_\_\_ 歳)

\* 住所 〒 \_\_\_\_\_

\* TEL \_\_\_\_\_ \* FAX \_\_\_\_\_

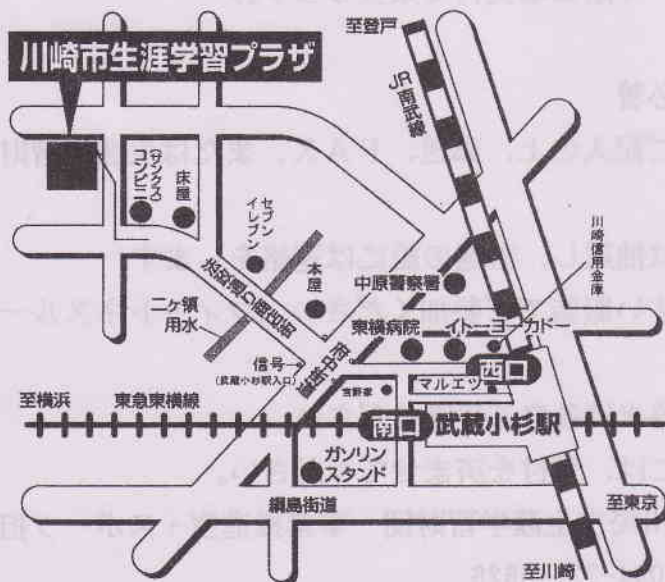
フリガナ

\* 名前 ② \_\_\_\_\_ (\*年齢 \_\_\_\_\_ 歳)

\* 住所 〒 \_\_\_\_\_

\* TEL \_\_\_\_\_ \* FAX \_\_\_\_\_

## (財)川崎市生涯学習財団



☆ JR南武線

武蔵小杉駅下車

(南口經由)

徒歩 約13分

☆ 東急東横線

武蔵小杉駅下車

南口より徒歩 約10分

☆ 法政通り商店街に入り、コンビニエンスストア「サンクス」を越して右折